

Curriculum Zanini Antonietta

Sono nata a Tolmezzo l'8 luglio 1956 e sono residente a Udine.

Come Infermiera sono iscritta all' "Albo degli Infermieri" della Provincia di Udine

Attualmente in pensione.

Per scelta la mia preparazione post base ha seguito il duplice filone sanitario – sociale per la convinzione, che ho sempre avuto, che i due aspetti dovessero integrarsi.

Così ho preso sia la Laurea in Infermieristica che quella in Assistenza Sociale.

I miei interessi per le terapie alternative / complementari mi hanno portato ad approfondire anche questo settore con percorsi formativi specifici e ho preso anche il titolo di Naturopata per essere nelle condizioni di poter valutare il possibile contributo di questi trattamenti per la cura delle persone.

Per più di 40 anni, fino alla pensione, ho lavorato in campo sanitario sperimentandomi sia nell'assistenza, come Infermiera, che nel coordinamento come Caposala (presso l'Ospedale S.Maria della Misericordia di Udine) che nella formazione degli studenti infermieri come docente e tutor (presso il Corso di Studi in Infermieristica dell'Università di Udine).

Questi ambiti (assistenziale, organizzativo e formativo) sono quelli su cui mi sono mantenuta in costante aggiornamento e su cui ho anche organizzato Seminari, Convegni e Giornate di studio su tematiche riguardanti la prevenzione, la cura e la riabilitazione; aspetti su cui ho prodotto delle pubblicazioni.

Ho partecipato alla preparazione di progetti innovativi nell'Infermieristica di Comunità (tra cui la predisposizione di un Master specifico) a sostegno della continuità assistenziale tra ospedale e territorio e della costruzione di reti a supporto per il malato ed i suoi famigliari.

Con l'Ufficio "Città Sane" del Comune di Udine, ho collaborato in progetti socio sanitari tra cui:

- Progetto **Camminamenti** (percorsi di stimolazione cognitiva per ultrasessantacinquenni) finalizzato al mantenimento/recupero delle abilità mentali delle persone e alla promozione dell'invecchiamento in salute;
- Progetto di **Promozione** di corretti stili di vita per la prevenzione dei problemi del cavo orale nei bambini delle prime elementari della città di Udine;
- Progetto **Incidenti Domestici 2016** con uno studio finalizzato a individuare e descrivere i fattori che influiscono sulla qualità di vita e sulla sicurezza in ambito domestico degli anziani di un quartiere di Udine al fine di prevenire l'insorgenza di problemi.

Sono stata relatrice di tesi in merito a svariate tematiche dell'assistenza sia ospedaliera che territoriale.

Come Operatore Socio-Culturale del Volontariato mi sono impegnata nella conduzione di gruppi di automiglioramento e in attività finalizzate al recupero e alla integrazione di fasce più deboli della popolazione (es. anziani con demenze e persone con disturbi alcol-correlati).

I miei interessi personali, però, si sono rivolti anche ai problemi riguardanti il rapporto uomo ambiente in cui ho cercato di dare il mio contributo con attività di volontariato.

Il benessere psico-fisico, le problematiche legate alla salute, la qualità e gli stili di vita, la valorizzazione e il rispetto della persona e dell'ambiente sono i settori in cui metto a disposizione la mia esperienza personale, la mia preparazione e le consapevolezze raggiunte.